



Labienplastik

Viele Frauen stören sich an den vorstehenden, oft sehr dunklen und runzlig erscheinenden inneren Schamlippen. Ziel dieser Operation ist es, die kleinen Schamlippen zu kürzen, oder ihnen die gewünschte Form zu geben. Der korrigierende Eingriff ist klein und in der Regel sehr gut verträglich. Er wird ambulant, in der Praxis oder in der Klinik durchgeführt. Dabei können Sie sich für eine örtliche Betäubung oder eine Vollnarkose entscheiden.

Die Wundränder werden mit einem feinen, resorbierbaren und von allein auflösenden Faden genäht. Schneiden Sie die überstehenden Fäden bitte nicht ab. Kleine Blutergüsse sind völlig normal. Ein absolut symmetrisches Resultat ist nicht zu erreichen. **Die entstehenden kleinen Narben sind so angesetzt, dass sie in der Regel nicht sichtbar sind.**

Arbeitsunfähigkeit besteht nur für Berufe, in denen viel gelaufen werden muss. Die Nachkontrollen finden nach Bedarf statt. Es darf bereits am Operationstag geduscht werden, Vollbäder bitte in den nächsten 10 Tagen vermeiden. Unbedingt beachten: Solange die Narben rot sind, müssen Sie auf Solarium, Sauna und Dampfbad verzichten. 2 Wochen vor und 6 Wochen nach der Operation ist Rauchen verboten, um die Wundheilung nicht massiv zu gefährden.

Dafür können Sie bereits nach 8-10 Tagen wieder leichten Sport treiben. Sportarten wie Fahrradfahren und Reiten sollten erst mit vollständiger Abheilung aufgenommen werden. Geschlechtsverkehr ist, sobald schmerzfrei möglich, erlaubt.

Diese Operation wird nicht immer von der Krankenkasse übernommen.